Bundesverband Männertrauer e.V.

NEWSLETTER

Mai 2026

Der Rundbrief zur Männertrauer und zum Verband

BVMT | BUNDES VERBAND MÄNNER TRAUER e.V.

Aus- und Fortbildungen

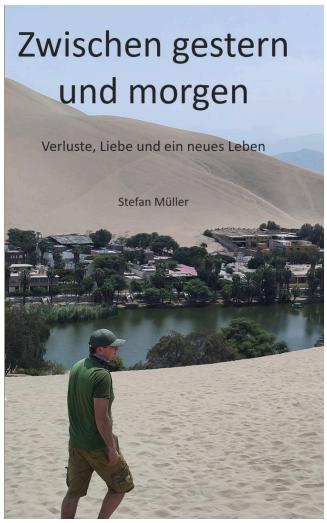
In diesem Rundbrief geht es um Fortbildungen. Wissen ist das, was uns als Menschen ausmacht. Deshalb sollte es unsere Bestrebung sein, so viel Wissen zu sammeln, wie wir können, um immer besser zu werden. Der Herbst wirft auch jetzt schon seine Schatten voraus.

Die beiden Seiten, die den meisten Links zu Grunde liegen sind:

www.bundesverband-maennertrauer.de & www.martinkreuels.de

Von unseren Mitgliedern

Stefan Müller



NEUERSCHEINUNG: Zwischen gestern und morgen

Ein persönliches Buch über Verlust, Trauer, Abschied und die vorsichtige Rückkehr in ein neues Leben.

Wenn das Leben plötzlich ein anderes wird

„Zwischen gestern und morgen“ erzählt von Krankheit, Abschied, Tod und Trauer. Und zugleich davon, wie sich das Leben danach verändert.

Das Buch verbindet persönliche Erfahrungen mit Reflexionen über Verlust, Liebe, Familie, neue Begegnungen und die Frage, wie ein neues Leben entstehen kann, ohne das alte zu vergessen.

Ein ehrliches Buch über Zerbrechlichkeit, Weitergehen und die Schwingungen des Lebens zwischen Vergangenheit und Zukunft. Das Buch erscheint am 26. Juni 2026.

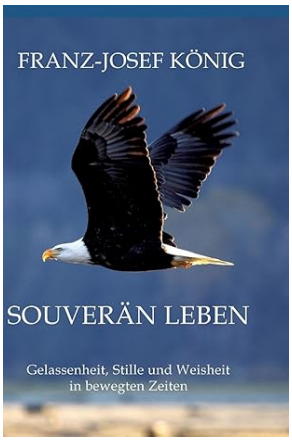
ISBN 978-3-6957-6148-7

https://mein-systemisches-coaching.de/zgum/

Hendrik Lind

Hendrik hat ein Buch “**Trauern für Anfänger**” herausgegeben, das bei ihm bezogen werden kann - kostenlos. Bestellungen sind vor allem von Multiplikatoren erwünscht, also in größeren Stückzahlen. Infos findet ihr unter: https://trauern-fuer-anfaenger.trosthelden.de/

Franz-Josef König



Was bedeutet es, souverän zu leben - in einer Welt, die schneller wird, lauter, unübersichtlicher? Dieses Buch gibt keine schnellen Antworten. Es lädt zu einer stillen, tiefen Bewegung nach innen ein. Souveränität wird hier nicht als Durchsetzungsfähigkeit verstanden, sondern als innere Haltung: als Verwurzelung im eigenen Sein, als Klarheit, die aus Stille wächst, und als Würde, die nicht verteidigt werden muss. Schritt für Schritt entfaltet sich ein Weg, der beim Körper beginnt, sich in Meditation und Kontemplation vertieft, durch Klang und Resonanz erweitert und im Alltag, in Beziehungen, im Sterben und über den Tod hinaus Gestalt annimmt. In einer ruhigen, unaufgeregten Sprache verbindet dieses Buch persönliche Erfahrung mit gelebter Weisheit. Es spricht von Gelassenheit ohne Gleichgültigkeit, von Weisheit ohne Belehrung und von Vertrauen ohne Sicherheiten. Es zeigt, wie innere Ordnung entstehen kann, wenn wir lernen zu lauschen, loszulassen und dem Leben zuzustimmen - auch dort, wo es unvollständig oder schmerzhaft bleibt. Dieses Buch ist kein Ratgeber. Es ist ein Begleiter. Für Menschen, die weniger funktionieren und mehr bei sich ankommen möchten. Für Suchende, die Stille nicht als Rückzug, sondern als Quelle von Klarheit erfahren wollen. Für alle, die ahnen, dass wahre Souveränität leise ist - und gerade deshalb trägt. Ein Buch über innere Freiheit, gelebte Weisheit und das, was bleibt, wenn äußere Sicherheiten schwinden.

Souverän leben — Franz-Josef König

Forschung

Aufruf an Studierende der Universitäten/Fachhochschulen

Wir betreuen wissenschaftliche Arbeiten rund um das Thema **Männer und ihre Trauer**. Wenn Sie Fragestellungen haben, die Sie diesbezüglich bearbeiten möchten, begleiten wir Sie gerne mit unserer Fachkenntnis. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Vorschlag an Interessierte weitergeben möchten.

-> Hier darf ich auf die Uni Regensburg hinweisen:

https://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/lehrstuehle-und-professuren/moraltheologie/perimortale-wissenschaften

---

Artikel zur Männertrauer

Sie geben eine eigene Zeitschrift oder Mitgliederrundschreiben etc. zu ihrer hospizlichen Arbeit heraus? Haben Sie schon mal darüber nachgedacht, einen Beitrag zum BVMT oder zum Thema Männertrauer aufzunehmen? Wir erstellen Ihnen gerne kostenlos einen Beitrag.

Vorträge, Fortbildungen

Zertifizierte Jahresausbildung Trauerbegleiter startet im Oktober

Es ist soweit, die Inhalte zur Jahresausbildung zum(r) Trauerbegleiter(in) sind fertig und wir starten im Oktober. Bis zum 30.09.2026 sind die Anmeldungen möglich.

Wenn die Stille lauter wird als der Schmerz: Die Ausbildung zum(r) zertifizierten Trauerbegleiter/in

Trauer ist eine Urgewalt – tief verwurzelt in unserer Biologie und unserer evolutionären Geschichte. Doch Männer trauern oft anders als Frauen. Wo die einen den Austausch suchen, flüchten die anderen in das Schweigen, in das unermüdliche Tun oder ziehen sich zurück. Wer Menschen in diesen existenziellen Krisen nicht verlieren will, muss lernen, beide Welten zu lesen.

Mit der patentierten Jahresausbildung von Dr. Martin Kreuels (holistic man care) in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Männertrauer e.V. bieten wir eine Ausbildung an, die geschlechtsspezifische Pfade der Trauer entschlüsselt. Dieses Angebot befähigt Sie dazu, männliche und weibliche Trauerprozesse professionell zu begleiten und geschlechtssensible Methoden sicher anzuwenden.

<u>Modulübersicht</u>

1. Einführungswochenende 24.-25.10.26

2. Geschlechtsspezifische Trauer verstehen 28.-29.11.26

3. Eigene Trauererfahrungen & Biographiearbeit (Stichwort Epigenetik) 23.-24.01.27

4. Trauerausdruck & alternative Bewältigungsstrategien 27.-28.02.27

5. Biologische, evolutionäre, psychologische und gesellschaftliche Aspekte 27.-28.03.27

6. Trauermodelle und ihre Bedeutung – Kübler-Ross, Worden, Dual-Process etc. 24.-25.04.27

7. Outdoorwochenende 29.-30.05.27

8. Selbstfürsorge & Reflexion für Begleitende 26.-27.06.27

9. Gesprächsführung & Gruppenarbeit 24.-25.07.27

10. Der systemische Ansatz 28.-29.08.27

11. Methoden für die Begleitung trauernder Männer 25.-26.09.27

12. Abschlusswochenende 23.-24.10.27

Die Anfertigung einer Abschlussarbeit zu einem Praxisfall ist Voraussetzung zum erfolgreichen Bestehen.

Die Module werden von unterschiedlichen Fachexperten des Bundesverbandes Männertrauer geleitet. An einzelnen Wochenenden werden zwei Kursleiter für die Betreuung eingesetzt.

Der Kurs ist durch den Bundesverband Männertrauer zertifiziert.

Umfang

In 250 Ausbildungsstunden – aufgeteilt in 200 Unterrichtseinheiten und intensive praktische Arbeiten in Lerngruppen – lernen Sie, Schmerz nicht nur auszuhalten, sondern ihm einen Raum zu geben. Die praxisnahen Module finden kompakt am Wochenende statt (Samstag 09.00 - 17.00 Uhr, Sonntag 09.00 -15.00 Uhr).

Ort

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hospiz in Holzminden statt. Kursort ist das Familien- und Kulturzentrum Drehscheibe, Sollingstr. 101, 37603 Holzminden.

Kosten

Der Preis der Jahresausbildung (ohne Zusatzkosten Outdoorwochenende) beträgt 2.400 €, enthalten sind: 250 Lehreinheiten in 12 Modulen, jeweils Sa 09-17 Uhr\So 09-15 Uhr, Pausenerfrischungen, Kaffee, Tee und Handouts.

Sie sind für folgende Kosten selbst verantwortlich:

Evtl. Anfahrts-Übernachtungs-/Bewirtungskosten und Zusatzkosten für das Outdoorwochenende, wahlweise Wanderung oder Kanal-Boot. Beide Angebote finden nicht in Holzminden statt, deshalb fallen ggf. zusätzliche Kosten für Übernachtungen an. Details werden auf dem Einführungswochenende besprochen.

Eine Rechnung für die Jahresausbildung ohne Zusatzkosten für das Outdoorwochenende wird Ihnen nach Vertragsabschluss gestellt, zahlbar bis 10 Tage vor dem Kurs-Wochenende.

Der Preis ist ein einmaliges Angebot und gilt nur für die Jahresausbildung 2026-2027.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 30.09.2026 möglich. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Die Kursgröße ist begrenzt, um intensiv miteinander arbeiten zu können. Einzelne Plätze sind aktuell noch frei.

https://www.bundesverband-maennertrauer.de/jahresausbildung/

Zusatzmodul „Der Mann und seine Trauer“ -> ein Wochenende

Sie bilden im eigenen Hospiz aus?
Sie haben ihre eigenen Vorstellungen von einer umfassenden Ausbildung ihrer Mitarbeiter, ob ehrenamtlich oder hauptamtlich?
Gleichzeitig stellen sie aber fest, dass die Männer in ihrer Arbeit als Begleiter immer Mangelware sind.
Könnte das Gründe haben?

Was halten sie davon, wenn sie ihre Ausbildung um ein Zusatzmodul “Männertrauer” ergänzen? Ein Modul, das wissenschaftlich belegbare Unterschiede vermittelt und sie auf Dinge hinweist, die in bestehenden Ausbildungen in aller Regel nicht angesprochen werden?

Es ist ein Modul oder eine Fortbildung für ihre ausgebildeten oder auszubildenden Kräfte in ihrem Haus, ganz so, wie sie es anbieten möchten.

Mir und uns im Bundesverband Männertrauer geht es um ein Mehr, nicht um ein besser oder schlechter, oder um ein richtig oder falsch. Nur mit umfangreichem Wissen sind wir in der Lage, Lücken zu schließen.

Nutzen Sie Erfahrungen und Erkenntnisse, die auf viele Jahrzehnte fußt.

Das Zen der Trauer

Sommer-Special-Workshop des Ambulanten Kinder-und Jugendhospizdienst Hanau

Kursnr. 261-10200, Beginn Di., 25.08.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Dauer 3 Termine

Gebühr 20,00 €

"Karate als Weg der Kraft und Stille" – In Zeiten der Trauer kann Bewegung helfen, wieder zu sich selbst zu finden. In diesem besonderen Workshop begegnen die Teilnehmenden der eigenen inneren Kraft und Stille – durch einfache, achtsame Übungen aus Karate und Meditation. Im Mittelpunkt stehen Achtsamkeit, Sicherheit, Respekt und Selbstverantwortung – nicht Leistung oder sportlicher Ehrgeiz. Die Körperarbeit mit Elementen und Bildern der Kampfkunst lädt dazu ein, die eigenen Grenzen zu spüren, den Atem zu beruhigen und den Körper als Quelle von Kraft und Halt zu erleben. Der Workshop richtet sich an Menschen in Trauer, die einen neuen Zugang zu sich selbst und ihren Emotionen suchen.

Petra und Hartmut Ehrich sind erfahrene Trauerbegleiter und ehrenamtliche Mitarbeiter der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Kursort: Kleiner Saal, Wilhelm-Leuschner-Straße 50, 63512 Hainburg

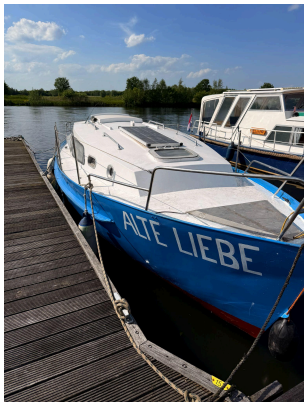
Ansprechpartner: Hartmut Ehrich

Vortrag: Die Trauer der Männer und die Sicht der Frauen

Klingt ein wenig provokativ. Ich weiß. In den vergangenen 15 Jahren habe ich hunderte Vorträge zum Thema Männer und ihre Trauer gehalten. Die Gäste meiner Veranstaltung waren dabei zu 80-90 % Frauen. Fast in jeder Veranstaltung gab es den Aha-Effekt: “Achso, jetzt verstehe ich meinen Mann”. Daraus entstand die Idee, einen speziellen Vortrag zu diesem Thema anzubieten. Interesse?

Ansprechpartner: Dr. Martin Kreuels

Zwischen Stillstand und neuem Horizont: Trauerarbeit auf dem Wasser



Ein einzigartiges Angebot für Trauernde an Bord, wo Schmerz und Erinnerung ihren eigenen Raum finden.

Oft flüchten wir uns in das Schweigen oder in unermüdliches Tun, wenn die Trauer uns erfasst. Das Wasser bietet hier eine neue Perspektive: Es zwingt uns nicht, stillzustehen, sondern trägt uns weiter. Auf meinem kleinen Schiff in den Niederlanden nahe der deutschen Grenze biete ich einen geschützten Raum für Kleingruppen von bis zu vier Personen. Ob Mann oder Frau – die

Fahrten auf den Kanälen ermöglichen eine flexible und geschlechtssensible Trauerarbeit fernab des Alltags.

https://www.martinkreuels.de/alte-liebe/

Ansprechpartner: Dr. Martin Kreuels

Termine

Terminkalender 2026

1. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Männer, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

3. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Frauen, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

12.06. Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

20.-21.06. Mannsein Konferenz, Berlin

27.06. EintopfStammtisch trauernder Männer Italienische Pasta-Bowl mit Parmesanflocken

04.08. "Einfach mal raus" (Für Familien, in denen jemand fehlt) mit Stefan Müller

07.08. Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

25.-28.8 Das Zen der Trauer (siehe oben)

05.-06.09. Auftaktveranstaltung Ausbildung Trauerbegleiter speziell für Männer, Die Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter ist speziell auf die Begleitung von Männern ausgerichtet. -> In Planung mit dem Hospiz in Holzminden

12.09. EintopfStammtisch trauernder Männer Herbstliche Kürbiscremesuppe mit Lauchringen

02.-04.10. "Mit Dir im Gepäck" (Für Menschen, die den Partner verloren haben) mit Stefan Müller plus Kolegin

14.11. EintopfStammtisch trauernder Männer Hessisches Selleriesüppchen mit Äppler

12.12. EintopfStammtisch trauernder Männer Japanisches Erbsensmoothie mit Wasabischaum und Lachsröllchen

Alle Termine finden Sie auch kurzfristig aktualisiert auf unserer Seite. Vergangene Veranstaltungen finden Sie hier: https://www.bundesverband-maennertrauer.de/termine/

Messe Leben & Tod, Freiburg (16. und 17. Oktober)

Für die Messe sucht Stefan Müller noch Mitstreiter. Wer hat Lust, ihn dort zu unterstützen? Das muss auch nicht die ganze Zeit sein.

Tagung des BVMT

Im Herbst 2026 möchten wir unsere erste Tagung abhalten. Aktuell sind wir dabei, einen Ort zu finden. Gleichzeitig suchen wir aber auch noch weitere Vorträge für den Tag. Wer Lust hat, einen Beitrag zum Thema Männer und ihre Trauer zu leisten, ist herzlich eingeladen. Mitteilungen bitte an den Vorstand. Wir alle können nur besser werden, wenn wir mehr Wissen in die Fläche bekommen.

Bleiben Sie auf dem Laufenden

Crowdfunding

Unsere Spendenplattform findet ihr hier: KLICKEN Jeder Cent hilft uns in unserer Arbeit.

Link zum Newsletter

Newsletter abonnieren: Klicken & Newsletter auf LinkedIn: Klicken

---

Rückblick

Sie möchten über bisherige Schritte informiert werden, dann schauen Sie einmal auf unsere Seite. Dort finden Sie die bisherigen Rundbriefe: https://www.martinkreuels.de/news