

Dr. Martin Kreuels ist Biologe, Autor und Coach, der heute in Bunde, Ostfriesland, lebt.

Nach seinem Studium der Biologie und Landschaftsökologie in Münster promovierte er als Dr. rer. nat.

Ein einschneidendes Lebensereignis war der Tod seiner Frau im Jahr 2009, woraufhin er als alleinerziehender Vater von vier Kindern seine Tätigkeit als Schriftsteller und Dozent intensivierte. Er spezialisierte sich als Coach für trauernde Männer und ließ 2018 das Ausbildungskonzept „holistic mancare“ patentieren.

In seiner wissenschaftlichen Laufbahn leitete er verschiedene ökologische Verbände und übernahm Lehraufträge im Bereich der Freilandökologie. Seit April 2024 ist er als Geschäftsführer der Ökologischen NABU-Station Ostfriesland tätig.

Im Mai 2025 gründete er zudem den Bundesverband Männertrauer e.V., um Betroffenen eine Stimme zu geben. Sein umfangreiches Werk umfasst bis heute unter anderem Fachbücher, Bildbände, Romane und über 130 Fachartikel.