

# Digitales Angebot für Frauen, die ihre trauernden Männer besser verstehen möchten

Ein Angebot für Frauen, angedockt beim DRK in Erbach, Odenwald. Angebot eines digitalen, ortsunabhängigen Angebotes.

Und so kommt ihr rein:

Bitte die App "[Jitsi Meet](#)" downloaden. Die App zeichnet sich durch eine hohe Datensicherheit aus.

Einloggen über den Safari-Browser hat sich am Besten rausgestellt.

Die Seite lautet: <https://selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de/>

In der Menüleiste auf "Online-Selbsthilfe" klicken, dann auf "Gruppenräume" klicken, dann auf "Männer in Trauerphasen und Krisen" klicken.

Ihr seid drin! Hurra

**Jeden 3. Donnerstag im Monat!** (bitte vorher per Mail bei mir anmelden)

© Dr. Martin Kreuels