

Bundesverband Männertrauer e.V.

NEWSLETTER

Mai 2026

Der Rundbrief zur Männertrauer und zum Verband



Lernen

Wir können nur besser werden, wenn wir immer mehr Wissen bekommen. Deshalb möchten wir zu kleinen, abgeschlossenen Umfragen aufrufen. Kleine kurze Fragestellungen, die wir in den Sozialen Medien verbreiten, um erste Anhaltspunkte zu bekommen, denen wir nachgehen können. Fragen bitte an mich.

Die beiden Seiten, die den meisten Links zu Grunde liegen sind:

www.bundesverband-maennertrauer.de & www.martinkreuels.de

Messe Leben & Tod, Freiburg (16. und 17. Oktober)

Für die Messe sucht Stefan Müller noch Mitstreiter. Wer hat Lust, ihn dort zu unterstützen? Das muss auch nicht die ganze Zeit sein.

Tagung BVMT

Im Herbst 2026 möchten wir unsere erste Tagung abhalten. Aktuell sind wir dabei, einen Ort zu finden. Gleichzeitig suchen wir aber auch noch weitere Vorträge für den Tag. Wer Lust hat, einen Beitrag zum Thema Männer und ihre Trauer zu leisten, ist herzlich eingeladen. Mitteilungen bitte an den Vorstand. Wir alle können nur besser werden, wenn wir mehr Wissen in die Fläche bekommen.

Artikel zur Männertrauer

Sie geben eine eigene Zeitschrift oder Mitgliederrundschreiben etc. zu ihrer hospizlichen Arbeit heraus? Haben Sie schon mal darüber nachgedacht, einen Beitrag zum BVMT oder zum Thema Männertrauer aufzunehmen? Wir erstellen Ihnen gerne kostenlos einen Beitrag.

Von unseren Mitgliedern



[Dr. Martin Kreuels](#)

Unter <https://www.martinkreuels.de/trauer/> biete ich meine Veranstaltungen an. Aktuell arbeite ich an einer Erweiterung, die noch in diesem Jahr starten soll (Sommer). Mit einem Liegeplatz in den Niederlanden nahe der deutschen Grenze habe ich ein kleines Schiff, das Kleingruppen bis 5 Personen für die Trauerarbeit aufnehmen kann. Die Fahrten finden auf den Kanälen in den Niederlanden statt. Zukünftig soll dieses Angebot weiter ausgebaut werden. Da es mein Schiff ist, können Fahrten und damit verbunden die Begleitungen flexibel gebucht werden. Start und Ziel ist der Reiderhaven in Beerta:

<https://www.reiderhaven.com/>

Hartmut Ehrich

„Das Zen der Trauer“

Sommer-Special-Workshop des Ambulanten Kinder-und Jugendhospizdienst Hanau

Kursnr. 261-10200, Beginn Di., 25.08.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Dauer 3 Termine

Gebühr 20,00 €

"Karate als Weg der Kraft und Stille" – In Zeiten der Trauer kann Bewegung helfen, wieder zu sich selbst zu finden. In diesem besonderen Workshop begegnen die Teilnehmenden der eigenen inneren Kraft und Stille – durch einfache, achtsame Übungen aus Karate und Meditation. Im Mittelpunkt stehen Achtsamkeit, Sicherheit, Respekt und Selbstverantwortung – nicht Leistung oder sportlicher Ehrgeiz. Die Körperarbeit mit Elementen und Bildern der Kampfkunst lädt dazu ein, die eigenen Grenzen zu spüren, den Atem zu beruhigen und den Körper als Quelle von Kraft und Halt zu erleben. Der Workshop richtet sich an Menschen in Trauer, die einen neuen Zugang zu sich selbst und ihren Emotionen suchen.

Petra und Hartmut Ehrich sind erfahrene Trauerbegleiter und ehrenamtliche Mitarbeiter der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung,

Kursort: Kleiner Saal, Wilhelm-Leuschner-Straße 50, 63512 Hainburg

Hendrik Lind

Hendrik hat ein Buch "Trauern für Anfänger" herausgegeben, das bei ihm bezogen werden kann - kostenlos. Bestellungen sind vor allem von Multiplikatoren erwünscht, also in größeren Stückzahlen. Infos findet ihr unter: <https://trauern-fuer-anfaenger.trosthelden.de/>

Bleiben Sie auf dem Laufenden

Crowdfunding

Unsere Spendenplattform findet ihr hier: [KLICKEN](#) Jeder Cent hilft uns in unserer Arbeit.

Link zum Newsletter

Newsletter abonnieren: [Klicken](#) & Newsletter auf LinkedIn: [Klicken](#)

Rückblick

Sie möchten über bisherige Schritte informiert werden, dann schauen Sie einmal auf unsere Seite. Dort finden Sie die bisherigen Rundbriefe: <https://www.martinkreuels.de/news/>

Forschung: Aufruf an Studierende der Universitäten/Fachhochschulen

Wir betreuen wissenschaftliche Arbeiten rund um das Thema **Männer und ihre Trauer**. Wenn Sie Fragestellungen haben, die Sie diesbezüglich bearbeiten möchten, begleiten wir Sie gerne mit unserer Fachkenntnis. Wir freuen uns, wenn Sie unseren Vorschlag an Interessierte weitergeben möchten.

-> Hier darf ich auf die Uni Regensburg hinweisen:

<https://www.uni-regensburg.de/theologie/fakultaet/lehrstuehle-und-professuren/moraltheologie/perimortale-wissenschaften>

Terminkalender 2026

1. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Männer, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

3. Donnerstag im Monat (19-20 Uhr) DRK digital - nur für Frauen, Das Deutsche Rote Kreuz bietet zusammen mit mir einen geschützten Raum an. Bitte vorher anmelden.

08.05. Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

09.05. EintopfStammtisch trauernder Männer Hamburger Pannfisch, Bratkartoffeln, Gurkensalat

12.06. Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

12.-13.06. Mission Mann OG, Österreich

20.-21.06. Mannsein Konferenz, Berlin

27.06. EintopfStammtisch trauernder Männer Italienische Pasta-Bowl mit Parmesanflocken

04.08. "Einfach mal raus" (Für Familien, in denen jemand fehlt) mit Stefan Müller

07.08. Lagerfeuergespräche mit Stefan Müller

25.-28.8 Das Zen der Trauer

05.-06.09. Auftaktveranstaltung Ausbildung Trauerbegleiter speziell für Männer, Die Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter ist speziell auf die Begleitung von Männern ausgerichtet. -> In Planung mit dem Hospiz in Holzminden

12.09. EintopfStammtisch trauernder Männer Herbstliche Kürbiscremesuppe mit Lauchringen

02.-04.10. "Mit Dir im Gepäck" (Für Menschen, die den Partner verloren haben) mit Stefan Müller plus Kolegin

14.11. EintopfStammtisch trauernder Männer Hessisches Selleriesüppchen mit Äpfel

12.12. EintopfStammtisch trauernder Männer Japanisches Erbsensmoothie mit Wasabischaum und Lachsrollchen

Alle Termine finden Sie auch kurzfristig aktualisiert auf unserer Seite. Vergangene Veranstaltungen finden Sie hier: <https://www.bundesverband-maennertrauer.de/termine/>